



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО СВЯЗИ И  
МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФОНД  
СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫХ  
ИНИЦИАТИВ



# 14-20 МАЯ 2018 ГОДА ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ **#СТОПВИЧСПИД**

## 20 МАЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ СПИДА

Население России составляет более

146 миллионов человек.

Из них живут с ВИЧ более

900 000 человек.

Каждый час в России заражается 10 человек.

## **ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ! ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ!**

ОФИЦИАЛЬНЫЕ САЙТЫ:

СТОПВИЧСПИД.РФ  
WWW.O-SPIDE.RU



[vk.com/stopspid](https://vk.com/stopspid)



[twitter.com/stopspid\\_ru](https://twitter.com/stopspid_ru)



[Instagram.com/stopspid](https://Instagram.com/stopspid)



[facebook.com/fondsci](https://facebook.com/fondsci)

ПОДРОБНЕЕ



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:



Департамент здравоохранения  
г. Москвы



Волонтеры  
медицины

Сообщества людей по вспомогательному  
центру с обществом и СМ  
Михаилом Литвиновым



Санкт-Петербургский национальный  
университет им. Юрия Гагарина

БЕЛАЯ РОЗА  
Социокультурный центр

СОВЕТ  
РОССИИ

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ:



ВГТРК

РОССИЯ 24

АЭРОФЛОТ  
Российские авиалинии



Яндекс



Газпром-медиа

ГПМ РАДИО



ПЛАНЕТА

МАТЧ!

RED

MEDIA

АВТО

РАДИО

EQUITY

LikeIm

Dromantika

БЕРА

РАДИО

ФОМА

16+

## **ВИЧ/СПИД – ЧТО ЭТО?**

**ВИЧ**-инфекция – это неизлечимое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.

Если инфицированный ВИЧ не прошел тестирование на ВИЧ, то он не начинает своевременно получать антиретровирусную терапию и неизбежно погибает от СПИД.

Население России составляет более 146 миллионов человек. Из них с ВИЧ живут более 900 тысяч человек, более 240 тысяч больных умерли.

## **3. ПРОЙДИ тестирование на ВИЧ!**

- ✓ Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти тестирование на ВИЧ. Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно.
- ✓ Пройди тест на ВИЧ до сексуального контакта. Попроси своего партнера сделать то же самое.
- ✓ Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства, Центрах по профилактика и борьбе со СПИД или других медицинских учреждениях.



## **Эти 5 ШАГОВ помогут ТЕБЕ защитить себя:**

### **1. УЗНАЙ, как передаётся ВИЧ!**

### **2. ВЫБЕРИ безопасное поведение и СЛЕДУЙ выбранной позиции!**

### **3. ПРОЙДИ тестирование на ВИЧ**

### **4. ПОГОВОРИ со своим партнёром!**

### **5. БЕРЕГИ СЕБЯ соблюдай правила безопасного сексуального поведения**



### **1. УЗНАЙ как передаётся ВИЧ!**

- ✓ Через кровь: чаще всего при употреблении наркотиков, но может передаваться так же при использовании нестерильного медицинского инструмента, переливании компонентов крови, нанесении татуировок зараженным инструментом, использовании чужих бритвенных и маникюрных при надлежности.
- ✓ При сексе без презерватива. Даже один – единственный контакт может привести к заражению.
- ✓ От матери к ребенку во время беременности, при родах и кормлении грудным молоком.

#### **ДРУГИХ ПУТЕЙ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ**

**НЕ СУЩЕСТВУЕТ**

**ЗНАЙ: ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ**

**БЫТОВЫМ ПУТЕМ!**

### **5. БЕРЕГИ СЕБЯ – соблюдай правила безопасного сексуального поведения!**

- ✓ Дорожи отношениями с близким человеком.
- ✓ Заботься о своем здоровье и здоровье своих близких.



### **2. ВЫБЕРИ безопасное поведение и СЛЕДУЙ выбранной позиции!**

- ✓ Когда ты будешь знать, что безопасно, а что нет, – придет время выбирать.
- ✓ Многие люди не защищают себя, потому что считают, что ВИЧ их не коснется или его не существует.
- ✓ Поверь, более 900 тысяч ВИЧ-положительных россиян до заражения думали также.
- ✓ Займись собой. Ты заслуживаешь того, чтобы быть здоровым. Прими решение, как ты будешь защищаться от ВИЧ.
- ✓ Поделись с близкими и родителями. Обсуди ВИЧ-инфекцию с друзьями, которым ты доверяешь.
- ✓ Будь последователен. Чтобы остановить ВИЧ-инфекцию, ты должен вести себя безопасно в любой ситуации. Пообещай это себе. Даже если все вокруг рискуют заразиться.

## **СЛЕДУЙ выбранной позиции**

Ты выбираешь следующее:

- ✓ Быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь должен быть верным тебе.
- ✓ Всегда использовать презерватив при сексуальном контакте, если точно не знаешь ВИЧ-статус партнера. Это не символ «легкомысленности», а знак ответственного отношения к себе.
- ✓ Никогда не употреблять наркотики!



## **ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!**

**НАЧНИ С СЕБЯ – ЖИВИ БЕЗОПАСНО!  
ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО В СОБСТВЕННЫХ РУКАХ!**

**НИКТО НЕ ПОЗАБОТИТСЯ О ТЕБЕ ЛУЧШЕ,  
ЧЕМ ТЫ САМ!**

**Всероссийская акция  
«СТОП ВИЧ/СПИД»  
#СТОПВИЧСПИД  
www.стопвичспид.рф**



**5 ШАГОВ,  
ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ  
ВИЧ**

памятка для молодежи