



**АГЕНТСТВО ПО ТРУДУ  
И ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ  
САХАЛИНСКОЙ  
ОБЛАСТИ**

# **О необходимости реализации работодателями мероприятий по развитию физической культуры, спорта и ведению здорового образа жизни в трудовых коллективах**

*Заседание рабочей группы по охране труда  
областной трёхсторонней комиссии по  
регулированию социально-трудовых отношений*

*14 июня 2019 год  
г. Южно-Сахалинск*



АГЕНТСТВО ПО ТРУДУ  
И ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ  
САХАЛИНСКОЙ  
ОБЛАСТИ

# Здоровье работника – приоритетное направление государственной политики



## Статьи 209, 210

Сохранение и укрепление работоспособности, здоровья каждого работника является приоритетным направлением государственной политики и определяется системой управления охраной труда в организации.

## Влияние здоровья работников на экономику России

На выплатах по  
больничным  
листам потери  
экономики России  
составляют около

**1,4 % ВВП**

Увеличение  
продолжительности  
трудоспособной  
жизни населения  
России на 1 год  
равно приросту  
**ВВП на 4%**





АГЕНТСТВО ПО ТРУДУ  
И ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ  
САХАЛИНСКОЙ  
ОБЛАСТИ

# Распоряжения Правительства Российской Федерации в области ЗОЖ и ФКиС



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Концепция**  
долгосрочного  
социально-  
экономического  
развития  
Российской  
Федерации на  
период  
до 2020 года

**Концепция**  
развития  
здравоохранения  
Российской  
Федерации на  
период до 2020  
года

**Комплекс мер**  
по стимулированию  
работодателей и  
работников к  
улучшению условий  
труда и сохранению  
здоровья работников,  
а также  
мотивированию  
граждан к ведению  
здорового образа  
жизни (ЗОЖ)



**Ориентир граждан на занятие физической культурой и спортом (ФКиС).**



**Ответственные исполнители:**

Минтруд России, Минспорт России, Минздрав России,  
Роструд, органы исполнительной власти,  
Общероссийский союз «Федерация независимых профсоюзов»,  
Общероссийское объединения работодателей  
«Российский союз промышленников и предпринимателей»





АГЕНТСТВО ПО ТРУДУ  
И ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ  
САХАЛИНСКОЙ  
ОБЛАСТИ

# Деятельность агентства, направленная на информирование работодателей о необходимости реализации мероприятий по ЗОЖ и ФКиС



**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СЕМИНАРОВ**

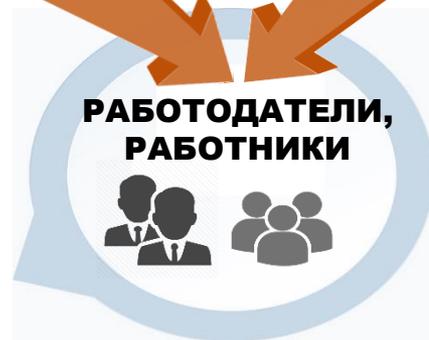
**Управление трудовых отношений и социального партнерства**



**Управление государственной экспертизы условий и охраны труда**



**ПРИ УВЕДОМИТЕЛЬНОЙ РЕГИСТРАЦИИ КОЛЛЕКТИВНЫХ ДОГОВОРОВ**



**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОВЕРЕК В РАМКАХ ВЕДОМСТВЕННОГО КОНТРОЛЯ**



Перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровня профессиональных рисков

**ПРИКАЗ  
Минздравсоцразвития России  
от 01.03.2012  
№ 181н**



*пункт 32. Реализация мероприятий, направленных на развитие физкультуры и спорта в трудовых коллективах*

<https://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/>



*методическое пособие «Производственная гимнастика с учетом факторов трудового процесса»  
обучающие видеоролики  
с комплексами производственной гимнастики*





АГЕНТСТВО ПО ТРУДУ  
И ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ  
САХАЛИНСКОЙ  
ОБЛАСТИ

# ЗОЖ и ФКиС в рамках Всероссийской недели охраны труда

Фестиваль Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»  
среди трудовых коллективов.



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



## Передовой опыт:

### ПРОГРАММА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

#### Правильное питание – залог здоровья



Другие обеспечивают  
организм витаминами и  
минеральными  
соединениями



Одни продукты,  
обеспечивают организм  
энергией, чтобы можно  
было двигаться и  
заниматься активной  
мыслительной  
деятельностью

#### Баланс здорового питания

Овощи и фрукты      Хлеб, зерновые, картофель



Мясо, рыба      Продукты с жиром      Молоко и молочные

Здесь продукты пяти основных групп

### ПРОПАГАНДА ВРЕДА КУРЕНИЯ



По итогам программы каждый работник стал проводить  
на больничном в среднем на **1-2** дня меньше

**Цель:** рабочий коллектив  
без вредных привычек



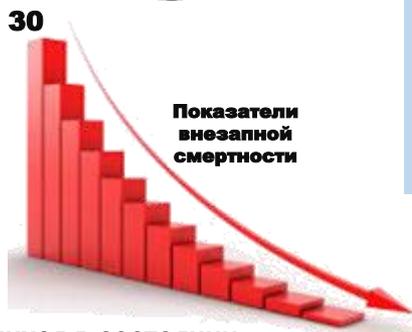
ПРЕВЕНТИВНЫЕ (ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ) МЕРЫ

## МОДЕЛЬ «БАБОЧКИ»



МЕРЫ ОПЕРАТИВНОГО РЕАГИРОВАНИЯ НА СЛУЧАЙ

Results



Спасение **2-х** работников, находившихся в состоянии клинической смерти, силами обученных работников и с помощью использования АНД



Риск нефатального инфаркта миокарда или сердечной смерти по Фрамингемской шкале согласно NCEP ATP III

для людей на антигипертензивной терапии с холестерином ЛПВП 1,295–1,528 ммоль/л

Систольное артериальное давление (мм рт. ст.)	Женщины			Мужчины		
	Некурящие	Курящие	Возраст	Некурящие	Курящие	Возраст
	Некурящие	Курящие	Некурящие	Курящие	Некурящие	Курящие
>160	17 22 22 27 27	22 27 27 30 30	75-79	25 25 25 30 30	30 30 30 30 30	30 30
140-159	14 17 17 22 22	17 22 22 27 27	70-74	20 20 20 25 25	25 25 25 30 30	25 25
130-139	11 14 14 17 17	14 17 17 22 22	65-69	16 16 16 20 20	20 20 20 25 25	20 20
120-129	8 11 11 14 14	11 14 14 17 17	60-64	12 12 12 16 16	16 16 16 20 20	16 16
<120	4 5 5 6 6	5 6 6 8 8	55-59	10 10 10 12 12	12 12 12 16 16	12 12
>160	11 14 14 17 17	14 17 17 22 22	50-54	8 10 10 12 12	10 10 10 12 12	10 10
140-159	8 11 11 14 14	11 14 14 17 17	45-49	6 8 8 10 10	8 10 10 12 12	8 8
130-139	6 8 8 11 11	8 11 11 14 14	40-44	4 6 6 8 8	6 8 8 10 10	6 6
120-129	5 6 6 8 8	6 8 8 11 11	35-39	3 4 4 5 5	4 5 5 6 6	4 4
<120	2 3 3 4 4	3 4 4 5 5	30-34	2 3 3 4 4	3 4 4 5 5	3 3
>160	6 8 11 14 17	11 14 17 22 27	20-24	2 3 3 4 4	3 4 4 5 5	3 3
140-159	5 6 8 11 14	8 11 14 17 22		1 2 2 3 4	2 3 3 4 4	2 2
130-139	4 5 6 8 11	6 8 11 14 17		1 1 1 2 2	1 2 2 3 4	1 1
120-129	3 4 5 6 8	5 6 8 11 14		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
<120	1 2 2 3 4	2 3 4 5 6		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
>160	4 5 6 8 11	6 8 11 14 17		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
140-159	3 4 5 6 8	5 6 8 11 14		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
130-139	2 3 4 5 6	4 5 6 8 11		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
120-129	2 2 3 4 5	3 4 5 6 8		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
<120	1 1 1 2 2	1 2 2 3 4		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
>160	2 4 6 8 14	6 11 17 22 27		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
140-159	2 3 5 6 11	5 8 14 17 27		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
130-139	1 2 4 5 8	4 6 11 14 22		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
120-129	1 2 3 4 6	3 5 8 11 17		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
<120	0 1 1 2 3	1 2 4 5 8		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
>160	1 2 4 5 8	4 6 11 14 22		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
140-159	1 2 3 4 6	3 5 8 11 17		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
130-139	1 1 2 3 5	2 4 6 8 14		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
120-129	1 1 2 2 4	2 3 5 6 11		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
<120	0 0 1 1 2	1 1 2 3 5		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
>160	1 1 3 5 8	4 8 17 27 30		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
140-159	0 1 2 4 6	3 6 14 22 30		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
130-139	0 1 2 3 5	2 5 11 17 27		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
120-129	0 1 1 2 4	2 4 8 14 22		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
<120	0 0 1 1 2	1 2 4 6 11		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
>160	0 1 1 2 4	2 4 8 14 22		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
140-159	0 0 1 2 4	1 3 6 11 17		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
130-139	0 0 1 1 2	1 2 5 8 14		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
120-129	0 0 1 1 2	1 2 4 6 11		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
<120	0 0 0 0 1	0 1 2 3 5		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
>160	0 0 1 2 4	1 4 11 22 30		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
140-159	0 0 1 2 3	1 3 8 17 27		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
130-139	0 0 1 1 2	1 2 6 14 22		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
120-129	0 0 0 1 2	1 2 5 11 17		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
<120	0 0 0 0 1	0 1 2 5 8		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
>160	0 0 0 1 1	0 1 4 8 14		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
140-159	0 0 0 1 1	0 1 3 6 11		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
130-139	0 0 0 0 1	0 1 2 5 8		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
120-129	0 0 0 0 1	0 1 2 4 6		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1
<120	0 0 0 0 0	0 0 1 2 3		1 1 1 2 2	1 1 1 2 2	1 1

Общий холестерин (ммоль/л)